

SANPROBI IBS (Lactobacillus plantarum 299v) zmniejsza ryzyko wystąpienia działań niepożądanych związanych z kuracją antybiotykową.

Sanprobi IBS rozwiązuje ważne problemy związane z antybiotykoterapią. W najnowszym badaniu klinicznym¹ wykazano, że stosowanie *Lactobacillus plantarum 299v* w dawce 10 mld CFU dziennie prowadzi do zmniejszenia ryzyka wystąpienia działań niepożądanych takich jak nudności i wymioty (o 50%) oraz luźne stolce (o 35%). Przyjmowanie *Sanprobi IBS* prowadzi także do zmniejszenia wzdęć oraz ustąpienia dolegliwości bólowych brzucha² i jest związane z mniejszym ryzykiem zakażenia bakterią z grupy *Clostridium*³ oraz wystąpienia biegunki w przebiegu rzekomobłoniastego zapalenia jelit. Szczep *Lactobacillus plantarum 299v* zawarty w *Sanprobi IBS* charakteryzuje się trwałym efektem działania dzięki unikalnemu mechanizmowi wiązania do błony śluzowej jelita, bezpieczeństwem (nie posiada genów i plazmidów antybiotykooporności), oraz wykazuje antagonizm w stosunku do bakterii chorobotwórczych⁴. *Sanprobi IBS* nie zawiera laktozy, glutenu i białek mleka krowiego a należy go podawać wraz z rozpoczęciem kuracji antybiotykowej w dawce 1 kapsułka dziennie i kontynuować przez okres 7 do 14 dni po zakończeniu antybiotykoterapii.

Kuracja antybiotykowa związana jest z dużym ryzykiem wystąpienia działań niepożądanych. Ich wystąpienie, obok groźnych dla życia i zdrowia powikłań, prowadzi często do przerywania raz rozpoczętej kuracji antybiotykowej i jej przedwczesnego zakończenia. Nieprawidłowo stosowana antybiotykoterapia jest główną przyczyną wzrostu liczby bakterii odpornych na antybiotyki w naszym kraju a według statystyk ESAC (European Surveillance of Antibiotic Consumption) - Polska znajduje się w pierwszej dziesiątce krajów europejskich pod względem liczby spożywanych antybiotyków.

Piśmiennictwo:

1. Lonnemark E i wsp.: Intake of *Lactobacillus plantarum* reduces certain gastrointestinal symptoms during treatment with antibiotics. *J Clin Gastroenterol* 2010 Feb; 44(2):106-12
2. Sawant PD i wsp.: Evaluation of Lp 299v Efficacy in IBS: Results of a Randomized Placebo-Controlled Trial in 200 Patients. *Gastroenterology/DDW* 2010
3. Klarin B i wsp.: *Lactobacillus plantarum 299v* reduces certain colonization of *Clostridium difficile* in critically ill patients treated with antibiotics. *Acta Anaesthesiol Scand* 2008; Sep 52(8):1096-102
4. Bron P i wsp.: Engineering lactic acid bacteria for increased industrial functionality. *Bioeng Bugs* 2011 1;2(2):80-